

Deine Zeit für Dich

Yoga für (werdende) Mamas



Die EKiZe in Neuenfelde und Neuwiedenthal laden **DICH** herzlich ein!

Für Mütter und werdende Mütter.
Während des Kurses kümmert sich eine
erfahrene Erzieherin um Deine Kinder.
Jetzt ist DEINE Zeit

Wir freuen uns, Dir etwas ganz Besonderes
anbieten zu können -
Yoga in einer kleinen Gruppe (4 Plätze) und das
KOSTENLOS.

mittwochs 10:00-11:00 in Neuwiedenthal (ab 1.4.)
donnerstags 10:30-11:30 in Neuenfelde (ab 4.3.)
Ohne Anmeldung, first come, first served.

**Tue Dir was Gutes.
Schenk Dir eine Stunde mit Dir
und Yoga bei Alex.**